

## Liebe Familien, liebe Nutzer\*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,

für den Zeitraum September bis Dezember 2024 haben wir interessante Veranstaltungen organisiert.

Bitte **entnehmen Sie die Veranstaltungsart** (in Präsenz oder als Online-Seminar) den jeweils zeitlich aktuellen **Veröffentlichungen im Hallo Ü und unserer Homepage**. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich.**

### Präsenztermine ohne Ortshinweis finden im Familientreff statt.

Wir freuen uns, Sie bei diesen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

## Fortlaufende Angebote

**4 Termine montags,**  
11:45 Uhr

**Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM**  
Mit der harmonischen Babymassage nach Bruno Walter wird das Baby nicht „nur“ massiert, sondern es kann sich und seine Umwelt hierbei mit allen Sinnen wahrnehmen. Die Eltern-Kind-Bindung wird dadurch wesentlich gestärkt.  
Kosten: 49,00 € (inkl. Kursunterlagen u. Öl)  
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage  
**Info und Anmeldung** (laufend möglich):  
stefanie.buchele@web.de

**Teilnehmerzahl:**  
Min. 5 TN

**10 Termine montags,**  
18:00-19:00 Uhr und  
19:15-20:15 Uhr

**Beckenbodentraining für Mamas**  
Ob Geburtsverletzungen, Rectusdiastase, Blasen-schwäche, Rückenschmerzen oder ein ungesundes Körpergefühl: Mit Kraftübungen für den Beckenboden, Tipps und Tricks für den fitten Mama-Alltag und Übungen der Körperwahrnehmung stärken wir unsere Mitte. Kurs ist auch für Mütter geeignet, deren Entbindung länger zurück liegt. Gebühren werden von den Krankenkassen bezuschusst.  
Leiterin: Moana Overhoff, Dipl. Fitnessbetriebswirtin/Sport- und Gesundheitstrainerin  
**Info und Anmeldung:**  
mail@gesundheitskurse-bodensee.de

**Teilnehmerzahl:**  
Min. 5 Frauen

**7 Termine mittwochs,**  
09:30-10:45 Uhr

**Fitdankbaby MINI-Kurs für Babys von 3 bis 7 Monaten**  
Das perfekte Fitnesskonzept für Mama & Baby – wir trainieren den gesamten Körper u. knüpfen an die Rückbildung an. Dein Baby wird dabei aktiv integriert und selbst mit altersgerechten Bewegungs-spielen gefördert. Die Mutter-Kind-Bindung wird gestärkt und du kannst effektiv trainieren.  
Leiterin: Carina Ressel, Kursleiterin Fitdankbaby, Ergotherapeutin, Kosten: 70,00 €  
**Info und Anmeldung:** Tel. 0160 1803137, fitdankbaby.com/carina.ressel

**Teilnehmerzahl:**  
Max. 5 Frauen

**8 Termine donnerstags,**  
09:30 Uhr

**Hatha-Yoga für Schwangere**  
Sich selbst und dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, Kraft sammeln, bewusst und kontrolliert atmen. Viele typische Schwangerschaftsbeschwerden können gelindert werden. Keine Vorkenntnisse. Bitte Yogamatte/Decke mitbringen.  
Leiterin: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU  
Kursgebühren werden von den KK bezuschusst.  
**Info und Anmeldung:** Tel. 0176 64282049, info@yogakreis-bodensee.de

**6 Termine donnerstags,**  
20:00 Uhr

**fortlfd. Abendkurs oder WE-Intensiv-Kurs**

**Teilnehmerzahl:**  
Max. 4 Frauen oder Paare

### Rückbildungskurs

Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element. Wie gehe ich im Alltag mit meinem Körper um?  
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme  
Kosten werden von Krankenkasse übernommen.  
**Info und Anmeldung:** Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

**Geburtsvorbereitungskurs „Happy Birthday“**  
Der Kurs richtet sich an Schwangere/Paare, die sich in einem kleinen Kreis individuell auf eine selbstbestimmte und kraftvolle Geburt vorbereiten möchten.  
Leiterin: Anna Kaupp, Doula  
Kosten 180,00 € pro Person/Paar  
**Info und Anmeldung:** Tel. 0176 97920695, info@doula-herzbauchkopf.de

## September

**Freitag, 20.09.**

**Nummernvergabe und Helferliste zur Kleiderbörse online zugänglich (siehe 19.10.)  
Anmeldung ausschließlich über basar.lino**

**Samstag, 21.09.**  
14:30 Uhr

**Nichts wie raus..., Papa!  
Väter-Kinderworkshop im Freien**  
Eine Entdeckungstour für kleine Forscher:innen ab 3 Jahren  
Ein Nachmittag ganz allein für Väter und ihr/e Kind/er. Auf unserer Entdeckungstour machen wir Naturerfahrungen mit allen Sinnen: Wir sammeln, schnitzen, werkeln, probieren aus. Je nach Alter der Kinder könnt ihr euch freuen auf: Seifenfische / geschnitzte Möhrenmäuse / freche Figuren, viel leicht auch Dosenstelzen, einen Klanggarten oder Naturbilderrahmen: lasst euch überraschen.  
Am Schluss vespern wir gemeinsam.  
Bitte mitbringen: etwas zu trinken/Becher/Teller ggf. kleinen Rucksack/Picknickdecke.  
Der Workshop findet bei jedem Wetter statt.  
Referent: Ruben Seitz, Sonder- und Erlebnis-pädagoge.

**Teilnehmerzahl:**  
Min. 4, max. 12 Väter mit ihren Kindern

**Treffpunkt:**  
Parkplatz beim Spielplatz am Rehgehege Ecke Breitlestraße/ Gällerstraße, Überlingen

**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl und Alter der Kinder) bis 19.09.2024, 12:00 Uhr unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Mittwoch, 25.09.**  
15:00 Uhr

**Wie macht man denn ein Schokoeis?**  
Uns wird gezeigt, wie Eis gemacht wird, und wir dürfen naschen.  
Kinder ab 3 Jahren, aus Platzgründen bitte keine Kinderwägen im Eiscafé.  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 24.09.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Teilnehmerzahl:**  
2 Gruppen je 10 Personen

**Treffpunkt:**  
Eiscafé Cristallo, Überlingen

## Oktober

**Dienstag, 01.10.**  
19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

**Welt der Gefühle von Angst bis Zorn  
Bei Kindern erkennen – verstehen – begleiten**  
Es geht um die Bedeutung von Gefühlen, wie Eltern und Erziehende Kindern helfen, Worte für ihre Gefühle zu bekommen, um sie gut auszudrücken und sie regulieren zu lernen.  
Referentin: Miriam Rück, Dipl. Soz.-Päd. (BA), Marte-Meo-Therapeutin, Psych. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Überlingen  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 30.09.2024, 12:00 Uhr unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Dienstag, 08.10.**  
19:30-21:00 Uhr

**Treffpunkt:**  
Familienzentrum Altstadt, Bistro im EG, Krummebergstr. 20, Überlingen

**Finanziell sicher durch die Elternzeit**  
Ein Informationsabend für werdende Mütter und Väter über finanzielle und soziale Hilfen vor und nach der Geburt. Mutterschutz und Mutterschaftsleistungen, Elternzeit und Elterngeld, Kindergeld, Bundesstiftung und Bürgergeld: Wann muss ich was beantragen und beachten?  
Marion Faulhaber, Schwangerenberatung Diakonie Janine Gäßler, Schwangerenberatung Caritas LB103014ÜB\* / 3,00 EUR  
\* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Kursbeginn

**Mittwoch, 09.10.**  
15:00-16:00 Uhr  
16:00-17:00 Uhr

**Teilnehmerzahl:**  
Max. 6 Kinder mit Elternteil pro Gruppe

**Tatütata, was macht die Polizei?**  
Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen im Revier und bestaunen die Polizeiautos.  
Für Kinder von 3-6 Jahren. Kosten für Mitglieder 0,50 €, für Nichtmitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!)  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Telefonnummer, Uhrzeit) bis 08.10.2024, 12:00 Uhr unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Treffpunkt:**  
Polizei, Mühlenstraße 16, Überlingen

**Samstag, 12.10.**  
14:00 bis 17:30 Uhr

**Teilnehmerzahl:**  
Max. 4 Paare

**Geburtsvorbereitung mit Yoga & Nervensystem-Regulation für werdende Eltern**  
Es geht um gezielte Yoga-, Atem- und Achtsamkeitsübungen, Techniken zur Selbstregulierung und Entspannung. Du wirst erfahren, was dich trägt u. stärkt, wie du mit Ängsten u. Schmerzen umgehen kannst, welche wesentliche Rolle dein Nervensystem spielt u. wie wichtig dein Atem ist.  
Leitung: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU  
Kosten: 129 € zzgl. MWST pro Paar.  
**Info und Anmeldung erforderlich:**  
Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU  
Mobil 017664282049, E-Mail: info@yogakreis-bodensee.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Donnerstag, 17.10.**  
19:30 Uhr

### Eltern werden von A bis Z

Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein. Worauf sollte ich bei der Erstausrüstung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es? Referentinnen: Sarah Schneider, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Mutter von drei Kindern; Anne Hein, Bachelor of Arts Soziale Arbeit, Mutter einer Tochter  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 16.10.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Samstag, 19.10.**  
09:00-12:00 Uhr

**Treffpunkt:**  
Kursaal am See,  
Christophstr. 2B,  
Überlingen

### Kleiderbörse im Kursaal

**Nummernvergabe:**  
Ab Freitag, 20.09.2024 über basarlino  
**Warenannahme:**  
Freitag, 18.10.2024, 13:30-17:00 Uhr  
**Verkauf:**  
Samstag, 19.10.2024, 09:00-12:00 Uhr  
(Einlass für Schwangere ab 08:30 Uhr)  
**Warenrückgabe:**  
Samstag, 19.10.2024, 17:00-17:45 Uhr  
<https://www.familientreff-kunkelhaus.de/angebote/#!/kleiderboerse> oder  
kleiderboerse.ueberlingen@gmail.com

**19.10. / 20.10.**  
09:00-15:00 Uhr

### Babysitter – Job und Aufgabe

Weitere Informationen und Anmeldung: Volkshochschule Bodenseekreis [www.vhs-bodenseekreis.de](http://www.vhs-bodenseekreis.de)

**Dienstag, 22.10.**  
19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

### Kinder mit gesunden Zähnen lachen gerne und haben Spaß am Sprechen

An diesem Abend sprechen wir über die vier Säulen der Zahngesundheit: die richtige Mundhygiene, zahngesunde Ernährung, Schmelzhärtung, Fluoridierung, regelmäßiger Zahnarztbesuch.  
Referentin: Monika Hagenberg, zahnmedizinische Prophylaxe-Assistentin, Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Bodenseekreis  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 21.10.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Mittwoch, 23.10. und  
Mittwoch, 06.11.**  
15:00 Uhr

### Bleibt die jetzt für immer bei uns?

#### Zwei Nachmittage für die Kleinen, die ganz Kleinen und die Großen

Kommt ein Geschwisterchen, reichen die Gefühle von Freude bis zu Eifersucht/Wut. Wie kann ich auf typische Reaktionen eingehen, mein „großes“ Kind in den Alltag miteinbinden? Warum Streiten wichtig ist? Eine Gleichbehandlung nicht funktioniert? Wie können Geschwister gut als Team zusammenwachsen? Mit praxisnaher Anleitung gelingt der Alltag mit wickeln, füttern, gemeinsam spielen.  
Referentin: Anja Lamprecht, Klin. Heilpäd. (M.A.)  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl und Alter Kinder) bis 22.10.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Die Nachmittage bauen aufeinander auf, eine einzelne Teilnahme ist möglich.

## Herbstferien

Vom 28.10. bis 31.10.2024 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

## November

**Dienstag, 12.11.**  
19:30 Uhr

**Online-Seminar:**  
Anmeldelink wird per Mail versendet

### Wann kommt Opa wieder? Mit Kindern über das Sterben sprechen

Der Tod ist untrennbar mit allem Leben verbunden. Und doch beschäftigen wir uns im Alltag meist ungern mit dem Thema. Wie sollen wir da erst die Fragen unserer Kinder beantworten und sie in ihrer Trauer begleiten, wenn ein nahestehender Mensch verstirbt? Doch was können wir Kindern in welchem Alter zumuten und wie können wir ihre Ängste mindern?  
Referentin: Anja Lamprecht, Klein. Heilpäd. (M.A.)  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 11.11.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Donnerstag, 21.11.**  
15:00 Uhr

### Adventliche Bastelei

Gemütlich läuten wir den Beginn der Weihnachtszeit beim adventlichen Basteln für Groß und Klein ein. Ihr geht mit tollen selbstgemachten Einzelstücken wieder nach Hause. Details bei der Anmeldebestätigung. Kostenbeitrag 1 €  
Leitung: Anne Hein und Sina Freivogel, Aktive im Familientreff und erfahrene Mütter  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 20.11.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

**Teilnehmeranzahl:**  
Max. 8 Kinder ab 3 Jahren  
(und jüngere Geschwister) mit Begleitperson

## Dezember

**Donnerstag, 12.12.**  
15:00-16:30 Uhr

**Treffpunkt:**  
Stadtbücherei,  
Steinhausgasse 3,  
Überlingen

**Teilnehmerzahl:**  
Max. 10 Kinder  
(3 bis 6 Jahren)  
mit Elternteil oder  
Erziehungsberechtigtem

### Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot „Lieselotte Weihnachtskuh“

Bald ist Heiligabend! Lieselotte will mit dem Postboten noch letzte Pakete verteilen. Da entdeckt sie die Wunschzettel, die sie schon vor Wochen mit ins Postamt genommen hatte. Die sollten längst beim Weihnachtsmann sein! Es gibt nur eine Lösung: Lieselotte springt als Weihnachtskuh ein.  
Leitung: Heidi Hössle, stellvertr. Leiterin der Stadtbücherei Überlingen  
**Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 11.12.2024, 12:00 Uhr, unter:**  
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de  
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

## Winterferien

Vom 20.12.2024 bis 03.01.2025 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

## Hinweis

**Lebensrettende Sofortmaßnahmen – „Erste Hilfe am Kind“**  
Deutsches Rotes Kreuz: [www.drk-ueberlingen.de](http://www.drk-ueberlingen.de) -> Angebote  
Malteser: [www.malteser.de](http://www.malteser.de) -> Kursangebote  
Die Johanniter: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de) -> Kurse



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS  
Jugendamt



# KUNKELBÖTE

## Veranstaltungen

September bis Dezember 2024

[www.familientreff-kunkelhaus.de](http://www.familientreff-kunkelhaus.de)



Familientreff Kunkelhaus  
im Familienzentrum Altstadt

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

[www.familientreff-kunkelhaus.de](http://www.familientreff-kunkelhaus.de)

