

Liebe Familien, liebe Nutzer*innen, liebe Interessierte des Familientreffs Kunkelhaus,
wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.
Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Angabe von Titel und Datum der Veranstaltung erforderlich.
Präsenztermine ohne Ortshinweis finden im Familientreff statt.
Viele Veranstaltungen werden durch das Jugendamt oder den Verein „Familientreff Kunkelhaus e.V.“ finanziell gefördert und sind deshalb für die Teilnehmenden kostenfrei.

Fortlaufende Angebote

4 Termine montags,
14:30 Uhr

Teilnehmerzahl:
Min. 5 TN

Kosten: 49,00 €

10 Termine montags,
17:15-18:15 Uhr und
18:30-19:30 Uhr

Teilnehmerzahl:
Min. 5 Frauen

Gebühren von KK bezuschusst.

6 Termine mittwochs,
09:00-10:15 Uhr und
10:30-11:45 Uhr

Teilnehmerzahl:
Max. 5 Frauen

Kosten: 72,00 €

8 Termine mittwochs,
18:30-20:00 Uhr

Teilnehmerzahl:
Min. 6, max. 10 TN

Kosten: 140 €
Gebühren von KK bezuschusst.

Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter) für Babys ab der 6. LW bis ca. 9. LM
Das Baby wird nicht „nur“ massiert, es nimmt sich und seine Umwelt mit allen Sinnen wahr.
Leiterin: Stefanie Buchele, Ergotherapeutin und Leiterin für harmonische Babymassage
Info und Anmeldung (laufend möglich):
stefanie.buchele@web.de

Beckenbodentraining für Mamas
Geburtsverletzungen, Rectusdiastase, Blasen-schwäche, Rückenschmerzen, ein ungutes Körpergefühl: Mit Kraftübungen für den Beckenboden stärken wir unsere Mitte. Auch für Mütter, deren Entbindung länger zurückliegt.
Leiterin: Moana Overhoff, Dipl. Fitnessbetriebswirtin/Sport- und Gesundheitstrainerin
Info und Anmeldung:
mail@gesundheitskurse-bodensee.de

fitdankbaby® Fitness für Dich und Dein Baby! Kurs für Babys ab 3 Monaten
Das perfekte Fitnesskonzept für Mama & Baby – trainiert den gesamten Körper, knüpft an die Rückbildung an. Das Baby wird aktiv integriert, selbst mit altersgerechten Bewegungsspielen gefördert.
Leiterin: Carina Ressel, Kursleiterin Fitdankbaby, Ergotherapeutin
Info und Anmeldung: Tel. 0160 1803137, fitdankbaby.com/carina.ressel

Autogenes Training für Eltern
Autogenes Training ist eine Methode, ganz ohne Hilfsmittel aus dem „familienalitäglichen Hamster-rad“ herauszukommen und zur inneren Ruhe zu finden. Im Zentrum steht eine Art Selbsthypnose. Mittels Autosuggestion sowie einer Abfolge bestimmter Übungen und Formeln führt sie zur körperlichen und geistigen Entspannung.
Keine Vorerfahrung nötig.
Leiterin: Inka Müller, Diplom-Sportwissenschaftlerin, Entspannungstrainerin, Pilateslehrerin, Ernährungscoach
Info und Anmeldung: mail@inkamueller.de, Tel. 0157 30437734

8 Termine donnerstags,
09:30 Uhr

Bitte Yogamatte/Decke mitbringen

6 Termine donnerstags,
20:00 Uhr

Gebühren von KK bezuschusst.

WE-Intensiv-Kurs

Teilnehmerzahl:
Max. 5 Frauen oder Paare
Kosten: 225,00 € pro Person/Paar

Hatha-Yoga für Schwangere
Sich selbst und dem Baby ungeteilte Aufmerksamkeit schenken, Kraft sammeln, typische Schwangerschaftsbeschwerden können gelindert werden. Keine Vorerfahrung nötig.
Leiterin: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Kursgebühren werden von den KK bezuschusst.
Info und Anmeldung: Tel. 0176 64282049, info@yogakreis-bodensee.de

Rückbildungskurs
Der Schwerpunkt liegt auf der Beckenbodenarbeit, die Entspannung ist dabei ein wichtiges Element.
Leiterin: Roswitha Allgöwer, Hebamme
Info und Anmeldung: Tel. 07551 8313595, familieallgoewer@yahoo.de

Geburtsvorbereitungskurs „Happy Birthday“
Der Kurs richtet sich an Schwangere/Paare, die sich im kleinen Kreis individuell auf eine selbstbestimmte, kraftvolle Geburt vorbereiten möchten.
Leiterin: Anna Kaupp, Doula
Info und Anmeldung: Tel. 0176 97920695, info@doula-herzbauchkopf.de

Mai

Samstag, 10.05.
14:30 Uhr

Teilnehmerzahl:
Min. 4, max. 12 Väter mit ihren Kindern (ab 4 Jahren)

Treffpunkt:
kleiner Parkplatz Nähe Kläranlage 88696 Owingen-Taisersdorf

Nichts wie raus, Papa! Väter-Kinder-Workshop „Abenteuer im Wald“ Bei jedem Wetter!
Ein Nachmittag ganz allein für Väter und ihr/e Kind/er. Bei einer Entdeckertour durch den Aachtobel gibt es Einiges zu erleben. Auf unserem Weg überqueren/durchqueren wir die Aach, untersuchen ein Tunnelsystem, suchen und finden wir Schätze, erkunden den Wald nach besonderen Dingen, schnitzen, machen Feuer und werden am Ende gemeinsam grillen. Bitte mitbringen: etwas zum Trinken/Becher/Teller, ggf. eine Sitzunterlage, feste Schuhe, Handtuch (ggf. Wechselkleidung), Taschenlampe und Grillgut nach Belieben.
Referent: Ruben Seitz, Sonder- und Erlebnispädagoge
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Anzahl und Alter der Kinder) bis 08.05.2025, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795



Dienstag, 13.05.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Samstag, 17.05.
13:30 Uhr

Teilnehmerzahl:
Max. 4 Paare

Kosten:
129 € zzgl. Mwst. pro Paar

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Donnerstag, 05.06.
19:30 Uhr

Online-Seminar:
Anmeldelink wird per Mail versendet

Sommer, Sonne und Reisen mit Kindern: gut gerüstet für die Urlaubszeit – Soforthilfe und Notfallapotheke für Kinder
Was tun, wenn die Kleinen sich das Knie aufschlagen, von einer Biene gestochen werden oder plötzlich Durchfall bekommen?
Welche Medikamente und Hilfsmittel sollten in einer Haus- oder Reiseapotheke für solche Situationen vorhanden sein, damit man eine Grundausrüstung für den Fall der Fälle parat hat, z.B. auch nachts oder am Wochenende?
Was ist beim Thema Sonnenschutz für die Kleinen allgemein zu wissen und beachten?
Referentin: Barbara Nothnagel, Apothekerin und Mutter von drei Kindern
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 12.05.2025, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Ressourcenkoffer für werdende Eltern während Schwangerschaft und Geburt
Im praxisorientierten Nachmittag geht es um die Zustände, die wir nicht per Knopfdruck herbeiführen können. Ihr nehmt mit: ein tieferes Bewusstsein darüber, wie das Nervensystem Fühlen, Denken und Handeln beeinflusst. Praktische Tools, um auch in den herausfordernden Momenten entspannt zu bleiben.
Leitung: Melanie Wein, Yogalehrerin BDY/EYU
Anmeldung erforderlich:
M. Wein, Tel.: 0176 64282049
E-Mail: info@yogakreis-bodensee.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Juni

Ich schaffe das! Kinder stark machen
Wir alle wünschen uns, dass unsere Kinder zu selbstbewussten Persönlichkeiten heranwachsen, die sich im Leben behaupten können und mit sich selbst zufrieden sind. Wo können wir als Eltern und Erziehende den Grundstein dafür legen, dass Kinder lernen, mit sich und anderen Menschen auf gesunde Art und Weise umzugehen und die Hürden des Lebens mit einem gut gefüllten Rucksack zu meistern? Welche Risikofaktoren gibt es? Wann sollten wir uns einmischen und wann sollte unser Kind seine eigenen Erfahrungen machen dürfen? In diesem Fachvortrag erfahren Sie, welche Strategien es für Ihren Erziehungsalltag gibt und wie wir unsere Kinder begleiten können in der Gefühlsregulierung, in sozialer Kompetenz und in ihrer Selbstwirksamkeit.
Referentin: Anja Lamprecht, Klinische Heilpädagogin (M.A.)
Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 04.06.2025, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 05.06.
15:00-16:30 Uhr

Treffpunkt:

Stadtbücherei,
Steinhausgasse 3,
Überlingen

Teilnehmerzahl:

Max. 10 Kinder
mit Begleitperson

Kreativ-Workshop mit Vorleseangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren „Wutziger Vorlese-spaß mit Peppa Pig“

Herzlich willkommen in Peppas bunter Welt! Bist du bereit für drei fröhliche Abenteuer mit Peppa und ihren Freunden? Gemeinsam besucht ihr die Bücherei und lest eine spannende Geschichte über einen roten Affen. Präsentiert wird die beliebte Bilderbuchgeschichte mit Peppa Pig mit anschließendem Kreativangebot. Leitung: Heidi Hössle, stellvertretende Leiterin der Stadtbücherei Überlingen

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 04.06.2025, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Pfingstferien

Vom 10.06. bis 13.06.2025 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

Dienstag, 24.06.
19:30 Uhr

Online-Seminar:

Anmeldelink wird per Mail versendet

Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit – für werdende und frischgebackene Mütter

In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, wie Sie sich während der Schwangerschaft und Stillzeit optimal ernähren können. Sie erhalten wertvolle Tipps zur richtigen Nahrungswahl, um sowohl Ihre Gesundheit als auch die Ihres Babys zu unterstützen. Wir gehen auf die speziellen Nährstoffbedürfnisse in dieser besonderen Lebensphase ein und beantworten häufig gestellte Fragen zu Vitaminen, Mineralstoffen und der richtigen Flüssigkeitszufuhr. Referentin: Annette Munck-Holl, Apothekerin, Buchautorin

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 23.06.2025, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Samstag, 28.06.
9:00-12:00 Uhr

Treffpunkt:

Dorfgemeinschafts-
haus Nußdorf,
Zum Laugele 4,
Überlingen Nußdorf
Eingang auf Gebäude-
rückseite

Familienflohmarkt

Leert euren Keller, die Garage oder Dachböden! Auf unserem Familienflohmarkt kann alles verkauft werden, was man im Familienalltag benötigen kann: von Kindersachen über Frauen- und Männerkleidung sowie Alltagsgegenstände. Vor Ort gibt es ein buntes Kinderprogramm und Kuchenverkauf! Aus Nachhaltigkeitsgründen bringt gerne eure eigenen Gefäße für den Kuchen mit. Die Standgebühr beträgt 10,00 € – bei einer Kuchenpende reduziert auf 5,00€. Tische und Sitzmöglichkeiten sind vor Ort gestellt. **Anmeldung für Verkäufer per Mail unter:**
feste-und-events@familientreff-kunkelhaus.de

Juli

Mittwoch, 02.07.
14:30 Uhr

Teilnehmerzahl:

Max. 10 Kinder ab 4 Jahren und jüngere Geschwisterkinder mit Begleitperson

Treffpunkt:

Wasserschutzpolizei,
Seepromenade 23,
Überlingen

Tatütata, was macht denn so die Wasserschutzpolizei?

Wir besuchen die Wasserschutzpolizei Überlingen und dürfen einen Blick hinter die Kulissen im Revier werfen. Spannendes gibt's in den Fahrzeugen und dem Boot zu bestaunen. Kosten pro Person für Mitglieder 0,50 €, für Nichtmitglieder 1 € (bitte passend mitbringen!).

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung, Telefonnummer, Uhrzeit, Anzahl und Alter der Kinder) bis 30.06.2025, 12:00 Uhr, unter:
veranstaltungen@familientreff-kunkelhaus.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Donnerstag, 10.07.
19:30 Uhr

Online-Seminar:

Anmeldelink wird per Mail versendet

Eltern werden von A bis Z

Tipps & Informationen für Schwangere & werdende Eltern rund ums Eltern-Sein. Worauf sollte ich bei der Erstausrüstung achten? Was brauche ich wirklich? Welche Anträge muss ich wo stellen? Wo finde ich Kontakte? Welche Angebote gibt es? Referentinnen: Sarah Schneider, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Anne Hein, Bachelor of Arts Soziale Arbeit, beide erfahrene Mütter

Anmeldung (Titel, Datum der Veranstaltung) bis 09.07.2025, 12:00 Uhr, unter:
martina.fahlbusch-naehrig@bodenseekreis.de
Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

August

04.08. bis 29.08.
09:30-12:00 Uhr

Jeweils dienstags
05.08. / 12.08.
19.08. / 26.08.

Treffpunkt:

Spielplatz Helltor-
straße 4, (gegenüber
Alten- u. Pflegeheim
St. Ulrich), Überlingen

Ferienzeit = Spielplatzzeit

Es treffen sich Eltern mit ihren Kindern selbstorganisiert bei trockenem Wetter. Dadurch wird die Sommerpause im Familientreff nicht so lange und es bleiben Spiel, Spaß und Kontakt miteinander möglich. Die Regeln zur Nutzung des Spielplatzes sind zu beachten und einzuhalten. Jede Familie ist herzlich willkommen – viel Spaß! Kontakt: M. Fahlbusch-Nährig, Tel. 07551 1795

Sommerferien

Vom 04.08. bis 29.08.2025 finden keine regelmäßigen Angebote im Familientreff statt.

Hinweis

Lebensrettende Sofortmaßnahmen - „Erste Hilfe am Kind“

Kurstermine finden Sie direkt auf der jeweiligen Homepage der Anbieter:
Deutsches Rotes Kreuz: www.drk-ueberlingen.de → Angebote
Malteser: www.malteser.de → Kursangebote
Die Johanniter: www.johanniter.de → Kurse



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendumt



KUNKELBÜTE

Veranstaltungen

Mai bis August 2025

www.familientreff-kunkelhaus.de



**Familientreff Kunkelhaus
im Familienzentrum Altstadt**

Krummebergstr. 20

88662 Überlingen

Tel.: 07551 1795

www.familientreff-kunkelhaus.de

Bitte bewerten Sie uns

